

... 't moet geen oerwoud worden ...

Groen voor Ouderen

... zoiets als bij de Intratuin?

Het project groen voor ouderen gaat in op de positieve gezondheidseffecten dat groen heeft op de mens. Ouderen zijn een kwetsbare groep in de samenleving, die in de toekomst alleen maar groter zal worden. Zij hebben behoefte aan een gezonde omgeving, die speciaal voor hun is ingericht.

De gezondheidseffecten van groen zijn onder andere het verlagen van stress, stimuleren om te bewegen, ontmoeten van anderen en zingeving aan het leven.

Ouderen profiteren niet alleen zelf, doordat ze zich beter voelen. Ook familie en verzorgenden zullen een betere sfeer ervaren, waardoor groen voor ouderen uiteindelijk voor een veel grotere groep gezonde effecten heeft.

... gele bloemen, vergeet-me-niet en vogelmelk ...

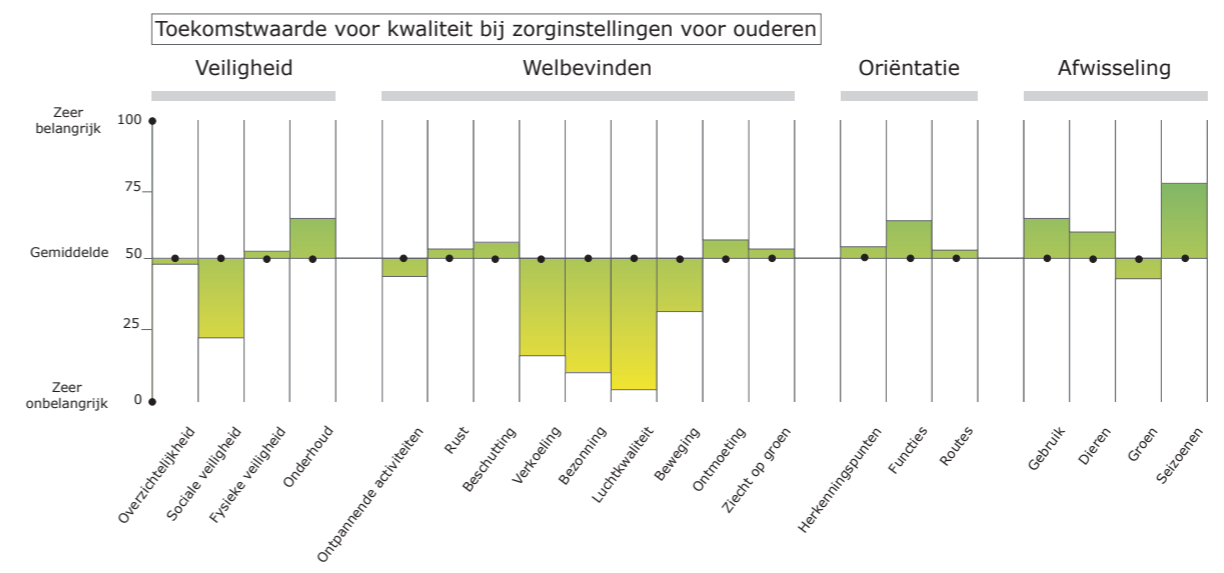


... voelen, ruiken en zien welke soorten het zijn, dat is leuk ...

... je kunt nergens nog ver kijken ...

... onderhoud met kennis en liefde ...

... een groententuin, die hadden we vroeger ook ...



... elke dag naar buiten, maar niet als het regent, vriest of koud is.

... ballonbloemen, die zouden mooi staan.

... een prieeltje bij de vijver ...

... bloeiende planten, in een groot perk.

... meer contact met mensen die voorbij komen

... geen rode besjes, daar krijg je vlekken van.

... vlakke paden en veel bankjes ...